

RUTAS DE MONTAÑA EN EL VALLE DE VALDEÓN

IDEARIO-OBJETIVOS-PREMISAS

No pretendemos dar respuesta a todas las inquietudes o gama de actividades que pueden hacerse en el Valle

Nos ceñimos a un senderismo de nivel medio y alto

Evidentemente nuestra preferencia es difundir y promocionar las rutas por nuestra zona.

pedimos y agradecemos de antemano la colaboración de todos para hacer de esta idea un buen plan de esta clase de actividades en nuestra zona

1.- Proponemos un calendario a seguir en lugares, fechas y horarios que se llevarán a cabo por quienes estén presentes.

2.- Se requiere una mínima preparación y estado de forma personal

3.- Las convocatorias son a nivel personal, ya que nadie es profesional ni puede correr con la responsabilidad de un percance

4.- Cada uno, pues, es responsable de sí y su equipo o material pertinente.

5.- Horarios: hora de salida en el punto de partida a las 8, o antes si es muy larga, y en invierno en torno a las 10.

6.- Guía de la ruta: por consenso a la persona que se reconozca como mejor conocedora y moderada

7.- Ideario: amistad, compañerismo, superación, esfuerzo, respeto a la naturaleza,

8.- Queremos pasarlo bien, haciendo lo que nos gusta en un lugar tan incomparable como Los Picos.

9.- Sería muy conveniente estar federados.

ESTÍMULOS-CLASIFICACIONES-DIPLOMAS

Al final de cada año hacer una mención a quienes mayor número de rutas y de mayor compromiso hayan concluido.

Estableceremos unas clasificaciones por actividad completada.

Iremos adaptándonos a baremos MIDE en cuanto tengamos más datos. De momento:

** Bajo (B): 300 desnivel, +10 km 3 horas

** Medio (M): 500 desnivel, 10 a 15 km 4-5 horas

** Alto (A): 800 desnivel, 15 a 20 km 5-7 horas

** Alto Alto (AA): +1000 desnivel, 20 a 30 km +7 horas

El Ayuntamiento presta su apoyo al senderismo pero ni organiza ni se hace responsable de los acontecimientos que pudieran ocurrir en el desarrollo de las diferentes rutas.

AÑO 2012

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	ACTIVIDADES
E N E R O							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						
F E B R E R O			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29					Raquetada popular 2012
M A R Z O				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

A B R I L						1	Cáin - Bulnes - Cáin (opcional)	
	2	3	4	5	6	7	8	1. Panderrueda a Posada (camino viejo) (nivel B)
	9	10	11	12	13	14	15	2. Cáin - puente la Jaya - Cáin (= Ruta Cares) (M)
	16	17	18	19	20	21	22	ruta 1. que se suspendió por mal tiempo (Panderrudas-Posada)
	23	24	25	26	27	28	29	
	30							
M A Y O		1	2	3	4	5	6	1 de mayo: Cordiñanes - Vega Arestas - Pantivalles - Campillo - Dobres - Argoya - Soto (opcional)
	7	8	9	10	11	12	13	3. Panderrueda - Dobres - Llos - Bustiello - Soto (M)
	14	15	16	17	18	19	20	Pandetrave - Gabanceda - Pico Anzo y cuerda a Cuetotín - (opcional) DÍA DE LA TRUCHA
	21	22	23	24	25	26	27	4. Pandetrave - Liordes - Padierna (ida y vuelta) (M)
	28	29	30	31				5. Pandetrave - Remoña - Torre Salinas - Posada (A)
J U N I O					1	2	3	6. Posada - Farfada - Santiján - Posada (M)
	4	5	6	7	8	9	10	7. Panderrueda- Gildar - Cable - Panderrueda (por pista) (M)
	11	12	13	14	15	16	17	8. Remoña - Jermoso - Remoña (M)
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30		9. Llos - Travesona - Bermeja - Capozo - Posada (A)
							1	10. Posada - Pambuches - Travesona - Llos - Soto (A)
J U L I O	2	3	4	5	6	7	8	11. Remoña - Hda. Casares - Dobresengos - Cáin (AA)
	9	10	11	12	13	14	15	12. Llos - Huerta - Jousanto - Mesones - Cáin (AA)
	16	17	18	19	20	21	22	13. Llos - Fuente Prieta - Vegarredonda - Lagos (AA)
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						
			1	2	3	4	5	14. Posada - Llos - Amieva (A)
A G O S T O	6	7	8	9	10	11	12	15. Remoña - Llambrión - Sotín - Cordiñanes (AA)
	13	14	15	16	17	18	19	(17 a 19) Monte Perdido (opcional)
	20	21	22	23	24	25	26	16. Cáin - Trea - (Jultayo?) - Ario - Ostón - Cáin (AA)
	27	28	29	30	31			

S E P T I E M B R E						1	2	17. Remoña - Jermoso - Palanca - Moeño - Cain (AA)
	3	4	5	6	7	8	9	Fiestas de Ntra. Sra. De Corona
	10	11	12	13	14	15	16	18. Cardaño - Espigüete - Valverde (AA)
	17	18	19	20	21	22	23	19. Cain - Culiembro - P.Bellida - Amuesa - Bulnes - Cain (AA)
	24	25	26	27	28	29	30	20. Remoña - Hda.Casares - Verónica - Cabrones - P.Bellida - Cain (AA)
O C T U B R E	1	2	3	4	5	6	7	FERIA DE VALDEÓN
	8	9	10	11	12	13	14	21. Llos - Huerta - Cuba - Mesones - Cain (AA)
	15	16	17	18	19	20	21	Cain - Hierbas Altas - Trea - Cain (Opcional)
	22	23	24	25	26	27	28	22. Prada - Montó - Verdes - Pico Anzo - Cuetotín (AA)
	29	30	31					Cordiñanes - Sotín - Liordes - Remoña - Posada (opcional)
N O V I E M B R E			1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11	Posada - Farfada - Traslavernosa - Hda.Pambuches - Posada (opcional)
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			Cordiñanes - Capozo - Carbanal - Mesones - Cain (opcional)
D I C I E M B R E						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	Porciles - Cable - Freñana - Porciles (opcional)
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	31	Plan de rutas para Posada, en cuadros grandes (numeradas de 1 a 22). En cuadros pequeños las opcionales.						